

**Автономная некоммерческая организации Тюменской области
«Научно-исследовательский институт безопасности жизнедеятельности»
Учебный центр дополнительного профессионального образования
АНО ТО «НИИ БЖД»**

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АНО ТО «НИИ БЖД»


_____ Попов Ф.И.

« 01 » октября _____ 2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»**

ИОЗ 06-01-2020

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Издание 2020 г.
	ИОЗ 06-01-2020	Редакция № 3
		Лист 2 из 9

Предисловие

1. Инструкция разработана УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД».
2. Положение разработано в соответствии с требованиями ФЗ №273 «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г., Приказа № 499 от 01.07.2013г. Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказа № 816 от 23.08.2017 г. Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ», Письма № АК-821/06 от 30.03.2015 г. Министерства образования и науки РФ «О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей», Устава АНО ТО «НИИ БЖД», ЛНА, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности.
3. Настоящий документ является собственностью разработчика и не подлежит копированию и распространению без его согласия.
4. Редакция № 3.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Издание 2020 г.
		Редакция № 3
	ИОЗ 06-01-2020	Лист 3 из 9

Оглавление

1. Общие требования охраны здоровья обучающихся	4
2. Требования к оказанию первой медико-санитарной помощи	4
3. Организация питания обучающихся	4
4. Учебная нагрузка.....	5
5. Требования охраны труда и профилактика несчастных случаев	5
6. Профилактика вредных привычек.....	5
Лист сведения о разработчиках	6
Лист рассылки	7
Лист регистрации изменений.....	8
Лист ознакомления.....	9

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Издание 2020 г.
		Редакция № 3
	ИОЗ 06-01-2020	Лист 4 из 9

1. Общие требования охраны здоровья обучающихся

1.1. Сфера действия Инструкции.

Настоящая Инструкция определяет требования охраны здоровья обучающихся УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД» и обеспечивает:

- 1) наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

2. Требования к оказанию первой медико-санитарной помощи

2.1. Первичная медико-санитарная помощь оказывается обучающимся медицинскими организациями, а также образовательными организациями, осуществляющими медицинскую деятельность в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. Первая доврачебная помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Ее должен уметь оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим (взаимопомощь), или сам пострадавший (самопомощь) до прибытия медицинского работника.

2.2. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся в УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД», реализующего дополнительные профессиональные программы в очной форме, осуществляется в организации, либо в случаях, установленных органами государственной власти субъектов Российской Федерации, в медицинской организации.

2.3. При оказании первичной медико-санитарной помощи обучающимся в образовательной организации эта образовательная организация обязана предоставить безвозмездно медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для оказания указанной помощи.

2.4. Сотрудники и преподаватели УЦ ДПО «НИИ БЖД» должны знать, где находится место хранения медицинских средств (аптечка) для оказания доврачебной помощи.

2.5. Все педагогические работники должны быть обучены навыкам оказания первичной медико-санитарной помощи. ФЗ №273 «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г. (ст. 41, п.11)

2.6. Преподавателям немедленно необходимо проинформировать администрацию УЦ о случае получения травмы, ушиба, плохого самочувствия и в экстренных случаях вызвать скорую помощь.

3. Организация питания обучающихся

3.1. Организация питания в УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД» не может осуществляться с помощью промышленных способов производства питания и производства кулинарной продукции, поэтому обучающимся рекомендуется, во время обеденного перерыва, посещать кафе и столовые расположенные неподалеку.

3.2. Питьевой режим во время очных занятий организован путем оснащения кулера с питьевой водой.

3.3. Исходя из 8-часового учебного дня, обеденный перерыв планируется и фиксируется в расписании в середине учебного дня не более 1 часа.

4. Учебная нагрузка

4.1. Учебная нагрузка определяется программой обучения и не может быть больше 40 академических часов в неделю из расчета - 8 академических часов в день.

4.2. 1 академический час равен 45 минутам.

4.3. Перерывы 10-15 минут.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Издание 2020 г.
		Редакция № 3
	ИОЗ 06-01-2020	Лист 5 из 9

4.4. Обеденный перерыв 30-60 минут.

4.5. Обязательно все фиксируется в расписании.

5. Требования охраны труда и профилактика несчастных случаев

5.1. В обязательном порядке перед началом очных занятий слушателям в целях профилактики несчастных случаев проводится инструктаж:

- как правильно и безопасно подниматься и спускаться по лестнице;
- как правильно пользоваться уборными комнатами;
- как не получить травму при открывании и закрывании дверей вследствие неправильного положения рук;
- о запрете открывать окна и высовываться из них;
- о запрете пользоваться розетками и электроприборами.

5.2. Необходимо создать здоровые и безопасные условия труда в учебной аудитории и кабинетах УЦ.

5.3. Педагогические работники обязаны проходить в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда ФЗ №273 «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г. (ст. 48, п.9)

6. Профилактика вредных привычек

6.1. На территории УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД» запрещено курение, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

6.2. В целях профилактики кратко озвучить о вреде употребления данных веществ.